

### Séminaire en Résidentiel d'approfondissement de la Pratique MBCT

Il est destiné à toute personne ayant participé au cycle de huit semaines et/ou la formation en Résidentiel.

Il aura lieu du 3 au 5 Novembre 2018 au Village Club VACANCIEL (Carry-le-Rouet) avec le Dr. C. Mirabel-Sarron et Mme L. Sala.

La Thérapie Cognitive Basée sur la Pleine Conscience (MBCT) recommande que la personne sensibilisée à la démarche M.B.C.T approfondisse régulièrement sa pratique personnelle.

Ce Séminaire en Résidentiel permet non seulement de pratiquer de façon intensive tous les aspects de la Pleine Conscience, mais aborde également les différentes difficultés que l'on peut rencontrer ainsi que la possibilité de peaufiner les différentes pratiques y compris les toutes dernières proposées par Mr le Pr Segal.

Le Docteur Mirabel-Sarron (psychiatre) et Madame Sala (psychologue), sont des instructeurs et formateurs certifiés en MBCT et figurent parmi les praticiens les plus expérimentés dans ce domaine en France. ([accessmbct.com](http://accessmbct.com))

Leur expérience reconnue de l'enseignement des TCC est un atout pour transmettre cette pratique d'une façon approfondie.

Le Dr. Christine Mirabel-Sarron est médecin psychiatre. Elle a présidé l'AFTCC et elle enseigne la TCC au DU de Paris Descartes, à l'AFTCC et à de nombreuses universités en France et à l'étranger. Mme Loretta Sala est psychologue clinicienne et docteur en psychologie. Membre de l'AFTCC, elle enseigne la TCC aux Universités Paris Descartes et Nanterre La Défense et anime différentes formations.

Le cadre du Séminaire se déroule dans le Village Club VACANCIEL de Carry-le-Rouet (13620). Niché dans la pinède et au bord de la mer, avec un accès direct à la plage, le VACANCIEL vous offre une situation exceptionnelle. Le centre a été complètement remis à neuf cette année (chambres et salles encore plus confortables).

La restauration est assurée à partir de produits naturels, cuisinés sur place avec buffet diversifié. Tout régime alimentaire est possible. Ménage et linge de toilette sont changés chaque jour.

Le nombre de participants est limité à une vingtaine de personnes environ afin de garantir la qualité de la formation. Nous disposons de 12 chambres individuelles et 4 chambres twin.

La pension complète est assurée du dîner du samedi 3 jusqu'au déjeuner du lundi 5 Novembre 2018 (boissons incluses).

## Renforcement de la pratique du 3 au 5 novembre 2018 Carry le Rouet

Le tarif de la formation est de 690€ pour une chambre partagée avec un autre participant et de 790€ pour une chambre seule.

Ceux qui le souhaitent peuvent rester sur place pour profiter des installations après le repas de lundi midi.

Pour vous inscrire, adressez rapidement un courrier avec votre chèque d'inscription à :

**Mr Eric Bolzan,  
Unité des thérapies à médiation artistique (CMME),  
Centre hospitalier Sainte Anne  
1 rue Cabanis  
75014 PARIS.**

Nous vous remercions de doubler cette inscription postale par un courriel à :

Afin de nous informer de l'envoi de votre inscription ferme.

**Courriel : [ceebolzan@gmail.com](mailto:ceebolzan@gmail.com)**

**Nom et Prénom :**

**Adresse professionnelle :**

**Numéro de téléphone et adresse électronique :**

**Tel :** .....

**Mail :** .....